

ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ МАЛИХ ДІТЕЙ І ДІТЕЙ ДОШКІЛЬНОГО ВІКУ

Поради для дорослих та дитини





РОЛЬ ЗДОРОВ'Я РОТОВОЇ ПОРОЖНИНИ

У ранньому і дошкільному дитячому віці закладаються основи для здоров'я ротової порожнини і загалом здоров'я всього організму. Молочні зуби важливі для говоріння, приймання їжі, для гарної посмішки, загалом для гарного самопочуття, а також для подальшого розвитку здорових зубів.

Для цього потрібний особливий догляд. Молочне і дитяче харчування, як правило, містить цукор і має липку консистенцію. Якщо не доглядати за зубами, тривале пиття може призвести до виникнення карієсу одразу після прорізання зуба та зруйнувати молочні зуби.

Тому уже на першому році життя дитини рекомендується відвідувати стоматолога.

Там ви отримаєте вичерпні поради з усіх питань, пов'язаних з доглядом за зубами і розвитком щелепи вашої дитини.



Грудне вигодовування – найкраще для дитини, якщо це можливо!

- Якщо це можливо, дитина у перші шість місяців повинна перебувати виключно на грудному вигодовуванні
- Після цього поступово потрібно вводити прикорм
- Після першого року життя можна продовжувати годувати груддю, але для захисту зубів потрібно слідкувати за належною гігієною ротової порожнини – уникайте тривалого грудного вигодовування

Годування з пляшечки

- До пляшечок для годування заливайте лише підготовчі молочні суміші, подальші молочні суміші та воду
- Не залишайте пляшечку дитині для тривалого пиття
- Щойно дитина зможе сидіти, потрібно давати їй пити з відкритої ємності

Солодкі/кислі харчові продукти

- Молоко і прикорм на першому році життя містять всі необхідні поживні речовини
- Потрібно поступово переводити дитину на різноманітну сімейну їжу з овочами і фруктами
- Продукти, які містять цукор і кислі інгредієнти, такі як соки, газовані напої, солодкі страви слід пропонувати дитині не раніше, ніж з двох років (порада: в якості десерту на обід)
- Для гамування спраги потрібно використовувати воду

Гігієна ротової порожнини

- З першого зуба двічі на день
- Використання зубної пасти з вмістом фторидів (1000 проміле). Після першого року наносити зубну пасту у кількості, що відповідає розміру рисового зернятка, з другого року – розміру горошини.
- Якщо дитина дозволяє і цього вимагає стан ротової порожнини, можна почистити проміжки між корінними зубами за допомогою зубної нитки.



Графік візитів для дорослих і дитини

Контрольно-консультаційний візит наприкінці вагітності з видачею стоматологічного паспорта дитини _____ (дата)

FU1a (з 6-го по 9-й місяць життя) _____ (дата)

FU1b (з 10-го по 20-й місяць життя) _____ (дата)

FU1c (з 21-го по 33-й місяць життя) _____ (дата)

FU2 (з 34-го по 72-й місяць життя) _____ (дата)

Інші візити: _____ (дата)

_____ (дата)

Herausgeber: Informationszentrum Zahn- und Mundgesundheit Baden-Württemberg (IZZ)

Eine Einrichtung der Kassenzahnärztlichen Vereinigung und der Landes Zahnärztekammer Baden-Württemberg

www.izzbw.de

V. i. S. d. P. und Redaktion: Cornelia Schwarz, Leiterin des IZZ

Autorin: PD Dr. Yvonne Wagner, Direktorin ZFZ Stuttgart

Grafik: IZZ

Bildnachweise: ondrejschaumann / stock.adobe.com, Olesia Bilkei / stock.adobe.com

Das Druckerzeugnis wurde klimaneutral und auf nachhaltigem Papier gedruckt.

Stand: Oktober 2022

IZZ

INFORMATIONSZENTRUM
ZAHN- UND MUNDGESUNDHEIT
Eine Einrichtung der Kassenzahnärztlichen
Vereinigung und der Landes Zahnärztekammer
Baden-Württemberg

KZVBW

Kassenzahnärztliche Vereinigung
Baden-Württemberg



LANDESZAHNÄRZTEKAMMER
BADEN-WÜRTTEMBERG

LZK Körperschaft des öffentlichen Rechts



Landesärbeitsgemeinschaft für Zahngesundheit
Baden-Württemberg e. V.